

## METHODE DU COACHING

### OBJECTIFS DU DISPOSITIF

Le coaching professionnel individualisé se doit d'être un accélérateur de performance afin de permettre aux cadres et managers de définir et d'atteindre des objectifs professionnels :

- Clarifier ses atouts en termes de compétences.
- Identifier et mettre en valeur ses acquis.
- Faire le point sur ses motivations et sa dynamique de changement dans son parcours professionnel. Identifier les traits de personnalité mobilisables.
- Identifier les traits de personnalité qui peuvent constituer un frein.
- Elaborer un nouveau projet ou évaluer des pistes d'évolution.
- Construire un plan d'action pour mettre en œuvre ce nouveau projet ou les pistes d'évolution. Ateliers de co-développement.
- Savoir communiquer sur son projet : élaboration des outils de communication avec une sensibilisation aux nouvelles technologies (Internet, vidéo, réseaux sociaux).
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi : annonces, cabinets, approches du marché caché, réseau, simulation d'entretien.
- Bénéficier d'un soutien lors de son intégration chez son nouvel employeur.
- **GIDEF ET NUEVO Conseil et Formation** vous proposent de révéler vos talents et gagner en performance, en motivation et en vision grâce à un accompagnement individuel ciblé sur le développement de vos capacités.

### COMPETENCES ET DEONTOLOGIE :

Nos coaches sont certifiés. Ils sont sélectionnés pour leurs expériences dans le conseil ou le management, leurs formations spécifiques et leur maîtrise de la relation de face à face.

### DUREE

**6 à 8 mois :**

- **30 h** de coaching
- **18 h** de recherche active d'emploi

Accompagnement possible de 1 à 3 mois après embauche.

Selon une fréquence d'une séance par semaine en moyenne. Un suivi en intersession est proposé.

### CONTACT / INSCRIPTIONS

**Téléphone : 01 44 18 32 47**

**Fax : 01 30 22 14 35**

**GIDEF NUEVO**

**Lieu : 3/5 rue des Morillons**

**75015 Paris**

**Métro ligne 12 « convention »**

### PUBLICS

Cette offre s'adresse aux **cadres de plus de 45 ans**, domiciliés à Paris en situation de recherche d'emploi.

### MEMBRES DU GROUPEMENT

